

# Zajęcia Samoobrony

## Institute Budo Kai

## Karate Kyokushin

Treningi odbywają się w Szkole Podstawowej nr 1 im. św. Królowej Jadwigi w Terespolu

### WTOREK

16:00 - 17:00 GRUPA MŁODSZA

17:15 - 18:45 GRUPA ŚREDNIO ZAAWANSOWANA

### CZWARTEK

16:00 - 17:00 GRUPA MŁODSZA

17:15 - 18:45 GRUPA ŚREDNIO ZAAWANSOWANA

### SOBOTA

10:00 - 11:00 GRUPA MŁODSZA

11:15 - 12:45 GRUPA ŚREDNIO ZAAWANSOWANA

**LINK >>>>**